



**Ministero dell'Istruzione e del Merito**  
**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE "ALESSANDRO VOLTA"**  
di scuola primaria e secondaria di 1° grado  
C. F. 83007980135 - C. M. LCIC80400L  
Via Risorgimento 33 -23826 Mandello del Lario (LC) - tel. 0341-730459  
Mail: [LCIC80400L@istruzione.it](mailto:LCIC80400L@istruzione.it) – PEC [LCIC80400L@pec.istruzione.it](mailto:LCIC80400L@pec.istruzione.it)  
Sito: [www.icmandellolario.edu.it](http://www.icmandellolario.edu.it)



Circolare n. 42

### AI GENITORI DEGLI ALUNNI INTERESSATI

#### **OGGETTO: Centro Sportivo Scolastico – INDOOR ROWING**

L' Istituto Comprensivo "A. VOLTA", all'interno del suo progetto CSS ed in collaborazione con le associazioni sportive Canottieri Moto Guzzi di Mandello del Lario e Special Olympics, organizza cinque pomeriggi sportivi di indoor rowing (canottaggio al chiuso che prevede l'utilizzazione del REMOERGOMETRO, speciale vogatore inventato per riuscire ad allenarsi anche d'inverno).

Per questo non è necessario sapere nuotare: le lezioni saranno svolte a secco.

Solo nelle ultime lezioni, solo per chi se la sente, sarà possibile uscire in acqua su imbarcazioni anti ribaltamento. Gli allenamenti saranno gratuiti e tenuti da un allenatore della Canottieri, coadiuvata dalla Prof.ssa Spreafico Lidia.

Luogo: Canottieri moto Guzzi

#### **GIORNI:**

Giovedì 08/05/2025

Giovedì 15/05/2025

Giovedì 22/05/2025

Giovedì 29/05/2025

Giovedì 05/06/2025

**ORARI:** La lezioni inizieranno alle ore 14.30 e finiranno alle 15.45.

I ragazzi dovranno effettuare autonomamente lo spostamento scuola/canottieri. Si fa presente che esiste un sottopasso sicuro che porta direttamente sulla passerella della Canottieri, senza dover passare dalla statale.

Gli alunni confermeranno la propria adesione all'attività proposta **consegnando alla docente di educazione fisica l'allegato tagliando debitamente compilato e firmato da un genitore**. Chi non avesse la possibilità di stampare il tagliando può richiederlo al proprio docente.

Poiché per questo corso ci sono solo 15 posti, si riserva la possibilità di selezionare gli iscritti, dando la precedenza ai ragazzi che non fanno sport e a quelli di classe prima.

**NB. Trattandosi di attività sportiva in orario extrascolastico, è richiesto CERTIFICATO MEDICO (solo per chi non l'ha ancora consegnato).**

Mandello del Lario, 29/04/2025

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Massimiliano Craia

TAGLIANDO DA RICONSEGNARE COMPILATO E SOTTOSCRITTO AL PROPRIO DOCENTE DI ED. FISICA  
**ENTRO lunedì 5 maggio 2025.**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ genitore dell'alunno/a \_\_\_\_\_  
della classe \_\_\_\_\_ della scuola secondaria "A.Volta".

AUTORIZZO mio/a figlio/a a partecipare ai pomeriggi sportivi di INDOOR ROWING

Firma \_\_\_\_\_