

# CLASSE TERZA



Ulivo della nostra scuola, piantato dai nostri ex compagni negli anni passati



I PRODOTTI  
DELL' OLIVO:  
LE OLIVE E L'OLIO.



MODI

DI

DIRE

**PROVERBI**

**U  
S  
A  
N  
N  
E**

## MODI DI DIRE

“Gettar olio sul fuoco”

Riaccendere o peggiorare  
questioni,  
situazioni e discussioni passate.

“Essere come l’olio per il lume”

Essere di grande aiuto

“Olio di gomito”

Espressione usata per i lavori  
di pulizia, dove occorre  
strofinare, raschiare, ecc. con  
tanta forza fisica e fatica.

“Liscio come l’olio”

Senza alcun problema

“Espandersi a macchia d’olio”

Diffondersi velocemente e/o in  
maniera non uniforme

## PROVERBI

### **L' olivo benedetto vuol trovar pulito e netto**

*La tradizione, oggi poco seguita ,voleva che in occasione della domenica delle palme, quando si benedivano le case, queste dovevano essere ben pulite.*

### **Agli ulivi, un pazzo sopra e un savio sotto.**

*Nella raccolta delle olive occorre una persona che, da sopra, scuota energicamente i rami per far cadere le olive e una persona prudente che ai piedi dell'albero le cerchi e le raccolga .*

*O ancora: in cima chi poti senza riguardi, in basso chi concimi con misura.*

### **Vigna piantata da me, gelso da mio padre, olivo da mio nonno.**

*Viene riconosciuta la longevità dell' olivo rispetto alle altre piante comunemente coltivate dai contadini.*

### **La prima oliva è oro, la seconda argento, la terza non val niente.**

*La raccolta va fatta appena le olive sono mature: più si aspetta peggio è.*

### **L'ulivo, quanto più ciondola, più unge**

*Quanto più l'ulivo è carico così da avere i rami penduli, tanto più grande sarà la quantità di olio prodotto.*

### **“Per Santa Lucia, lascia la ghianda e piglia l'ulia”**

*Per Santa Lucia ( 13 Dicembre), bisogna iniziare la raccolta.*

### **Se di febbraio corrono i viottoli, empie di vino e olio tutti i ciottoli**

*Se febbraio è piovoso, ci saranno grandi raccolti di vino e olio, tanto da richiedere che si riempiano anche i più piccoli contenitori.*

**“Con olio e sale buono anche uno stivale”**

**“Olio aceto pepe e sale, sarebbe buono uno stivale”**

*Condita con ingredienti come olio, aceto, pepe e sale, qualunque cosa è buona da mangiare.*

**L’ ulivu benedetto arde verde e arde seccu.**

*Antico proverbio umbro: l’olivo arde nel focolare sia che sia verde, sia che sia secco.*

**Per l’assunta l’oliva è unta.**

*Per il quindici di agosto l’oliva ha già preso corpo e comincia a formare al suo interno l’olio.*

**Le olive cominciano a fare olio quando hanno avuto la novena di Natale.**

*Le olive sono al punto giusto di raccolta quando si celebra la funzione della Novena di Natale, ossia i nove giorni che precedono il Natale dal 15 al 23 dicembre.*

**Fammi povero di legno che ti farò ricco d’olio.**

*E’ la stessa pianta d’ulivo a ricordare che una potatura decisa assicura un generoso raccolto*

**Se piove d’agosto, piove olio, miele e mosto.**

*Abbondanti piogge in agosto, assicurano, tra l’altro, copiosi raccolti di olive*

**Per San Silvestro ogni oliva nel canestro.**

*Tradizionalmente il 31 dicembre si chiude il periodo di raccolta delle olive*

## **Olio di lucerna ogni mal governa**

*L'olio di ricino, un tempo usato per le lampade per produrre luce, si utilizzava anche per risolvere problemi di salute.*

## **Gioventù in olio, vecchiezza in duolo.**

*Se la gioventù corre via liscia come l'olio, senza problemi, con la vecchiaia iniziano gli acciacchi.*

## **Chi vuol fare invidia al suo vicino pianti l'ulivo grosso e il fico piccolino**

**Un paesaggio collinare senza ulivi non è tale .**

**La domenica dell'ulivo ogni uccello fa il suo nido.**



## **Dolori, olio dentro e olio fuori.**

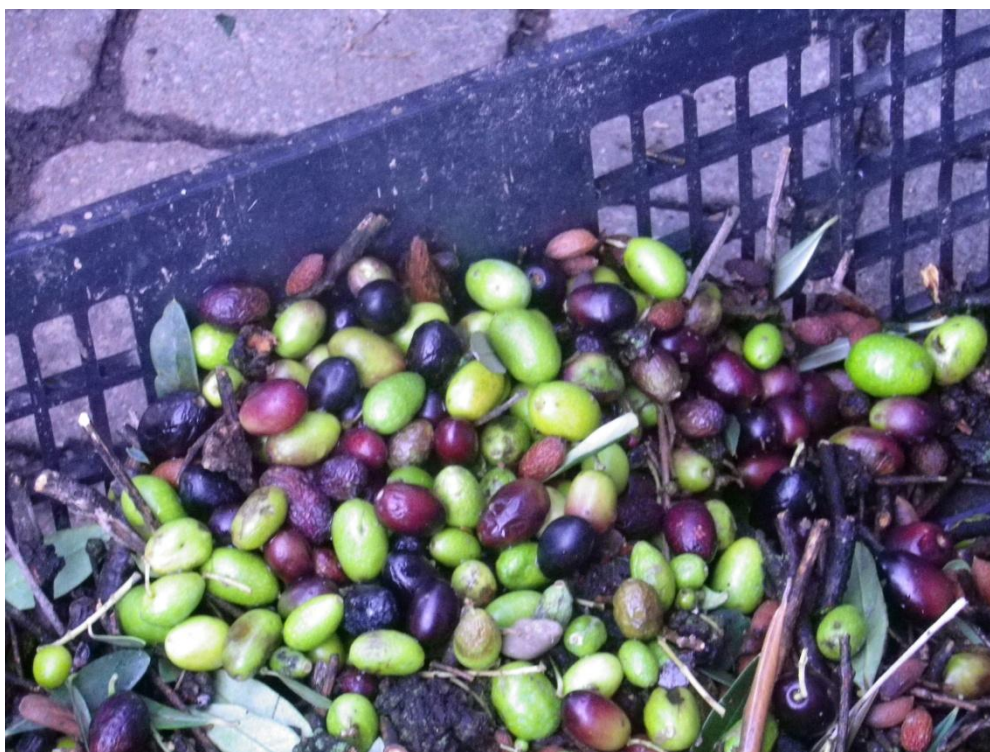
*Questo proverbio è segno di un'usanza molto diffusa da noi.*

*L'olio viene usato per tanti disturbi.*

*Spalmato sulla pelle la rende morbida, un cucchiaino bevuto aiuta l'intestino, ma soprattutto scaldato in un ditale e versato nelle orecchie toglie il dolore quando fanno male.*

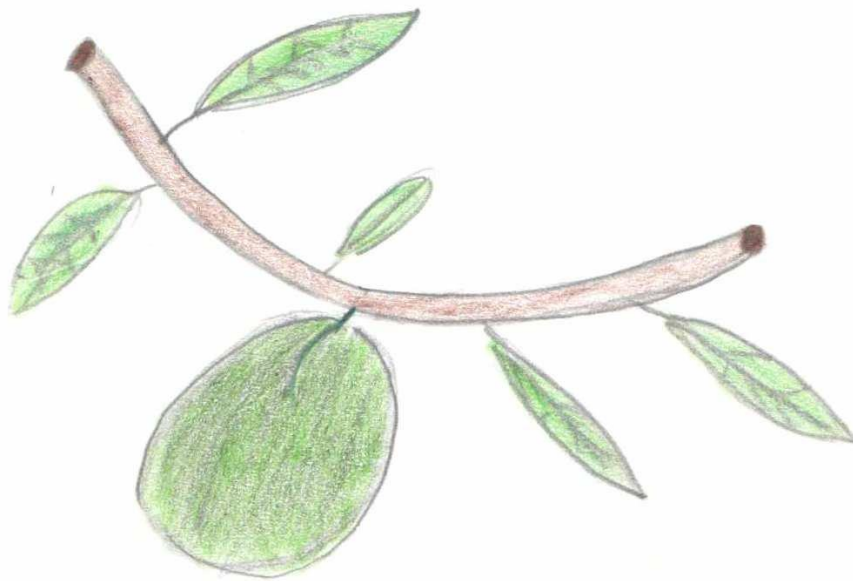
## **L'olio e la verità tornano sempre a galla.**

*Questo proverbio significa che la verità emerge sempre come fa l'olio che non si mischia mai con l'acqua quando sono insieme.*





Rametti di ulivo  
oscillano al vento  
in attesa di gocce  
che scendon  
sulle foglie d'argento.



## Filastrocca dell'olio

Nonno dell'olio, sonno dell'oro

Sugo dorato nel nostro lavoro

Brillano e colano come promesse

in cinque gocce le tue cinque ESSE

SOLE del cielo che ti dà calore

SALE del mare che ti dà sapore

SASSI nel suolo che dolce ti avvolge

SOLCO d'aratro che lo capovolge

SCURE dell'uomo che taglia e che toglie

cascano olive, cascano foglie

cascano foglie, cascano olive

L'oliva muore, ma l'olio vive.

(Bruno Tognolini)

## *L'olivo e i suoi frutti*

*Gli suoi rami sempre verdi  
sole, caldo, vento e neve  
questo albero non teme.*

*I suoi rami in autunno,  
sono pieni del suo frutto.*

*È una gioia per noi vedere  
queste olive verdi e nere .*

*Son mature e sono tante  
pronte per essere raccolte*

*Oh, che festa raccogliere  
l'oliva*

*se lo fai in compagnia!*

*Questo frutto è assai  
pregiato,*

*va spremuto e savorato.*

*Dal suo succo puoi ricavare  
del buon olio per cucinare.*



# Piva piva

(Tradizionale aria lombarda cantata in chiesa nel periodo natalizio)

Piva, piva l'oli d'oliva, l'è 'l bambin che porta i belèe,

piva, piva l'oli d'oliva, l'è 'l bambin che porta i belèe.

Piva, piva l'oli d'oliva, l'è la mama che spende i danèe,

piva, piva l'oli d'oliva, l'è la mama che spende i danèe.

Piva, piva l'oli d'oliva, l'è 'l bambin che porta i belèe,

piva, piva l'oli d'oliva, l'è 'l bambin che porta i belèe



# GELATO ALL' OLIO EXTRA VERGINE D' OLIVA

## Ingredienti:

- 800 ml di latte
- 200 ml di panna
- 200 gr di zucchero
- 200 gr di olio extra vergine
- 10 gr di sale grosso

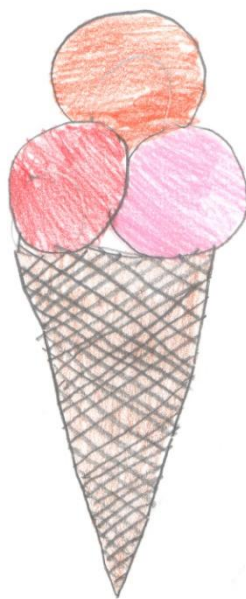
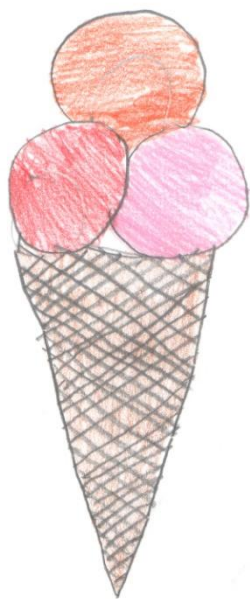
Riscaldare il latte senza farlo bollire.

Unire sale e zucchero fino a completo scioglimento.

Far raffreddare il contenuto e poi unire la panna e l'olio di oliva lentamente.

Inserire il tutto nella gelatiera.

Servire il gelato con scaglie di parmigiano stagionato.



# PANE ALL'OLIO D'OLIVA CON MACCHINA DEL PANE

## Ingredienti:

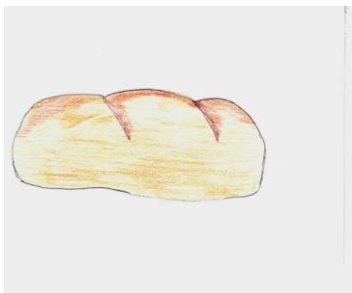
- 1- 500 gr di farina 0
- 2 - 300 ml di acqua
- 3 - 60 gr di olio extravergine d'oliva
- 4 - 2 cucchiaini di sale fino
- 5 - una bustina di lievito

## Preparazione:

Inserire tutti gli ingredienti nel cestello: prima l'acqua e l'olio, poi il sale, la farina ed infine il lievito.

Azionare il programma "pane bianco".

Quando il pane è pronto, togliere il cestello dalla macchina e lasciare raffreddare il pane a temperatura ambiente.



## BISCOTTI ALL'OLIO D'OLIVA

*Ingredienti per 35-40 biscotti.*

- Farina tipo 00 - 280 grammi
- 50 ml di olio d'oliva
- 100 grammi di zucchero
- 2 uova + 1 tuorlo
- Lievito per dolci - 10 grammi
- Un pizzico di sale grosso
- Scorza grattugiata di un limone

*Preparazione*

- Sbattere le uova con lo zucchero, l'olio e la scorza di limone
- aggiungere la farina, il lievito, il sale e impastare
- lasciare riposare l'impasto in frigorifero per mezz'ora
- stendere l'impasto e ricavare le forme dei biscotti.
- far cuocere in forno a 180° per 15 minuti.
- lasciar raffreddare i biscotti e... **buon appetito!**